



歌カフェ

2025年 12/20 (土) 14:30～16:30

in並木公民館

歌カフェとは

まつりバンドと一緒に歌ったり、
踊ったり、楽器を演奏したりして
楽しめます♪
コーヒーを飲んでおしゃべりもします。
のんびり音楽を楽しむレクの会です！

クリスマスソング
やります！



@MATSURI_BAND

Instagram



ホームページ

まつりバンドとは

国分寺市公民館が主催する、知的障がいのある成人のための
「くぬぎ教室」の参加者、
スタッフとその仲間で2018年に結成しました。
年金生活者から高校生まで幅広い年代層。
知的障がいの人、聴覚障がいの人、車いすの人と障がいも様々。
でも、障がいの有無を問わず音楽を楽しんでいます。
月に1回は本多公民館で練習を、地域のイベントにも積極的に参加して
レパートリーは「踊るぼんぼり」「WAになって踊ろう」
「さんぽ」「365日の紙飛行機」「愛のしるし」
「ビューティフルサンデー」などです。
観に来られた方が、私も一緒に歌いたい（手話でも）
体を動かしたいと思ってもらうよう頑張っています。

